



«МИНУТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»

«Телефон Доверия 8-800-2000-122 (короткий 124) как ресурс поддержки»

В любой момент нашей жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный **телефон доверия 8-800-2000-122 или 124**. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Приложение «Мобильный психолог» создано с целью легкого и безопасного способа обращения на детский телефон доверия согласно принципам работы. Приложение обладает функцией постоянного напоминания о себе (всплывающим окном на экране телефона), что не требует от ребенка запоминания номера телефона. Это позволяет в ситуации стресса обеспечить нажатием кнопки на иконку приложения на телефоне доступ к дозвону на телефон доверия, что значит получение необходимой и своевременной помощи ребенком.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст звонящего, место жительства, состояние здоровья. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные, номер телефона не определяется) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению, запись разговора не производится).

8 800 2000 122 или 124 - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем